

I トランスパーソナル心理学の誕生 005

1 人間性心理学とトランスパーソナル心理学 006

第四の心理学+マズローの欲求の階層論+段階特定の欲求とその充足+V.A.L.S.類型論+至高体験

2 播種期のトランスパーソナル心理学 032

マズロー+グロフの出会い+アサジオリのサイコシシス+脱同化+播種期の理論家たち

3 トランスパーソナル心理学の時代背景 043

六〇年代のLSD文化+臨床薬+宗教儀式に使われた向精神性物質+禅の流入+グルイナム+スキヤダル+ラジーンとサイコセラピー+アブルジラのシズム+西洋の伝統の見直し+カスターナギとネオシャーマニズム+東洋の修行体系とサイコセラピー

II ケン・ウィルバー 067

1 意識のスペクトル 068

ウィルバーの近況+スペクトル論の特徴+スペクトルの各レベル

2 意識の発達論 081

アート+シテロジクト+追求の道+帰郷の道+意識発達のメカニズム+無意識の類型

3 精神病理のスペクトル 093

意識発達と精神病理+意識の基本構造+前個レベルの精神病理+個レベルの精神病理+超個レベルの精神病理

III スタニスラフ・グロフ 119

1 LSD研究とホロトロピック・セラピー 120

グロフの近況+セラピー開発のプロセス+渡米後のグロフの活動+エサレン研究所での出会い

2 意識の作図学 134

無意識の地図+感覚的障壁の領域+自伝的領域+分娩前後の領域+トランスパーソナルな領域

IV サイコセラピーの発展 177

1 サイコセラピーの源流 178

フロイト+ユング+行動主義

2 実存・人間性セラピー 199

ヒールマン+ポフシギルム+ワグント+実験場としてのエサレン+実存心理療法+来談者中心療法+バイオン+ジェテック+ニューラルセラピー+交流分析+マズロー+セラピー+トランスサイロジ

3 トランスパーソナルセラピー 230

トランスパーソナルセラピーの現状+総合化の戦略+商業的グループセラピー+トランスパーソナルの新たな動向

V トランスパーソナル・セラピーの現場 241

コンテクト、コンテント、プロセス+プロセスに目を向ける+自己治療、自己実現、自己超越+
キツネ憑きは病理か?+跳ぶ前にかがむ+セラピストの眼+修行とサイコセラピー+
変性意識+母性回帰+文化の違いと手法

付 トランスパーソナル・セラピーの技法 277

1 「ホロトピック・セラピー」のやり方 278

2 スーフィーの「シクル」のやり方 298

参考文献 305

あとがき 310